

VIII CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE LA ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE ESCOLAR

Centro escolar promotor de actividad físico-deportiva-recreativa
saludable. Respuestas a problemas de sedentarismo y obesidad

CEUTA

3 al 6 de Septiembre de 2009

CONVOCA:

Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF)



COORGANIZAN



Asociación de Maestros de
Educación Física de Ceuta

INFORMACIÓN

*Toda la información relacionada con alojamiento y actividades más concretas, se ofrecen
a través de la página Web del Congreso:*

www.feadef.org/congreso/

INSCRIPCIONES Y MATRÍCULA

VIII Congreso Internacional, Ceuta 2008 – ADEFIS

Playa Benítez, Edf. El Cabo Blq.1 3º A

amefis@amefis.es – 609537153

VIII CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE LA ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE ESCOLAR

Centro escolar promotor de actividad físico-deportiva-recreativa saludable. Respuestas a
problemas de sedentarismo y obesidad

1. CARACTERÍSTICA ACTIVIDAD

1.1. Tipo de actividad.

Congreso Internacional.

1.2. Destinatarios.

Docentes de Educación Física y de educación en general, estudiantes de F.C.A.F.D, Magisterio, T.A.F.A.D, entrenadores, monitores deportivos y de tiempo libre y todos aquellos interesados en la Educación Física y el Deporte.

1.3. Convoca.

Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF).

1.4. Coorganización.

Asociación de Docentes de Educación Física. (ADEFI S) de Ceuta.

1.5. Nº de plazas.

Hasta 500 asistentes, por riguroso orden de inscripción. El plazo de inscripción quedará cerrado el **1 de Septiembre de 2009**. Si quedasen plazas, la inscripción podrá realizarse hasta el mismo día de inicio del congreso.

1.6. Lugar.

Salón de Actos de la Facultad de Educación y Humanidades de Ceuta.

1.7. Fechas.

Del 3 al 6 de septiembre de 2009.

1.8. Duración.

Se expedirán los siguientes certificados de asistencia, de 40 horas, emitidos por:

La Facultad de Educación de Ceuta de la Universidad de Granada emitirá un certificado para todos los asistentes al Congreso.

1.9. Cuotas de inscripción.

Antes del 15 de Junio de 2009

Socios de FEADEF y AMEFIS	60 €
Estudiantes y Profesorado de Ceuta	75 €
Asistentes de la Península, más el barco ida y vuelta, Algeciras-Ceuta-Algeciras.	120 €

Después del 15 de Junio de 2009

Socios de FEADDEF y AMEFIS	85 €
Estudiantes y Profesorado de Ceuta	100 €
Asistentes de la Península, más el barco ida y vuelta, Algeciras-Ceuta-Algeciras	150 €

EL PAGO SE HARÁ A TRAVÉS DE TRANSFERENCIA BANCARIA A:

CAJA DE AHORRO DEL MEDITERRANEO (CAM)

2090/1791/13/0040012647

Debiendo especificar nombre, apellidos, DNI , dirección postal y correo electrónico.

Se deberá de enviar el ingreso junto con la hoja de inscripción para formalizar la inscripción.

1.10. Patrocinio (previsto):

- Consejo Superior de Deportes
- Ciudad Autónoma de Ceuta
- Facultad de Educación y Humanidades de Ceuta.
- Consejería de Educación de la Ciudad Autónoma de Ceuta.
- Consejería de Economía y Empleo de la Ciudad Autónoma de Ceuta.

2. PRESENTACIÓN

En los últimos años se ha generalizado la implantación de la Educación Física en todas las etapas educativas y como consecuencia de ello se ha realizado un gran esfuerzo en la especialización del profesorado, en la construcción de infraestructuras y en la dotación de materiales específicos. Las instalaciones públicas han aumentado en porcentajes muy altos, facilitando la práctica deportiva a todos los ciudadanos que lo deseen.

La sociedad se ha dotado de unos profesionales en el ámbito de la Educación Física que requieren un debate público que ofrezca soluciones y alternativas para el futuro de esta especialidad. Hay que tener en cuenta que la incorporación de la misma es reciente y tiene unos problemas específicos que la diferencian de los demás docentes. Para hacer frente a los cambios que la actualidad nos depara, es necesaria la puesta al día de todos los profesionales, máxime teniendo en cuenta que pertenecemos al campo de la Educación y que, en ésta, la formación es obligatoria porque basamos la esencia de dicha profesión en la relación con personas en desarrollo.

En el ámbito estatal se ha constituido la Federación Española de Asociaciones de Educación Física (FEADEF) que tiene entre sus fines principales la vinculación de esta área a la sociedad en donde está inmersa, desde el ámbito de la promoción de la actividad físico-deportiva en toda su amplia gama de posibilidades como forma de vida saludable.

Con el fin de aunar criterios, analizar problemáticas y establecer vías de colaboración con las instituciones hemos pensado que es conveniente organizar un foro de debate en torno al profesorado de Educación Física, más concretamente entorno a algunos de los aspectos que mayor trascendencia tendrá en el futuro, como es el centro escolar promotor de actividad físico-deportiva-recreativa saludable y las respuestas a problemas de sedentarismo y obesidad.

Los principales objetivos del VIII Congreso Internacional sobre la Enseñanza de la Educación Física y el Deporte Escolar son:

1. Debatir y extraer conclusiones sobre el centro escolar como promotor de actividad físico-deportiva-recreativa saludable y dar respuestas a problemas de sedentarismo y obesidad.
2. Analizar los problemas de salud que se derivan del incremento sustancial del sedentarismo y la obesidad infantil en nuestro país, así como las estrategias para poder contrarrestarla.
3. Reunir a los docentes de Educación Física de las diferentes etapas educativas, propiciando el intercambio de experiencias e inquietudes de estos profesionales, como forma de mejorar su actualización científico-didáctica.
4. Promover un foro de debate que analice la realidad actual de la Educación Física de una forma crítica, intentando buscar mecanismos que faciliten la investigación y la innovación educativa en el campo de la Educación Física y el Deporte Escolar.
5. Sensibilizar a los agentes sociales sobre las problemáticas de la Educación Física en la actualidad y sobre la situación laboral del profesorado.
6. Favorecer procesos de Formación Inicial y Permanente que permitan un adecuado desarrollo de la Educación Física en todas sus facetas.
7. Analizar, debatir y extraer conclusiones sobre el objeto de trabajo y estudio de la Educación Física escolar.
8. Potenciar en nuestra comunidad y entorno la importancia de esta área así como el Deporte Escolar.

4. CONTENIDOS

El Congreso estará estructurado en las siguientes áreas temáticas:

1. Hábitos saludables y estilos de vida activos.

2. El sedentarismo y la obesidad infantil.
3. El Deporte Escolar.
4. Recreación físico-deportiva.
5. Aspectos metodológicos de la enseñanza de la Educación Física.
6. Formación inicial y permanente del docente de Educación Física.

5. ESTRUCTURA DEL CONGRESO

? ?9 Ponencias sobre las Áreas Temáticas.

? ?4 Coloquios/Mesas Redondas.

☞☞El deporte escolar y la implicación del docente de Educación Física.

☞☞Reducción de las horas Educación Física ¿Principio del fin de la Educación Física en los centros escolares? Consecuencias educativas y sociales.

☞☞Hábitos saludables y estilos de vida en jóvenes. Respuestas a problemas de sedentarismo y obesidad.

☞☞Valores y estrategias metodológicas para la recre-ación.

? ?9 Talleres.

☞☞Kin-Ball

☞☞Flag-Fútbol.

☞☞Pilates y salud.

☞☞Piragüismo.

☞☞Juegos del mundo.

☞☞Expresión corporal.

☞☞Pedagogía de la aventura.

☞☞Las artes circenses.

☞☞Valoración funcional de la actividad física.

Cada participante podrá elegir 3 talleres, pero participara sólo en 2 de los elegidos según la demanda de cada taller, haciéndose la selección para los talleres por orden riguroso de inscripción al congreso.

? ?100 Comunicaciones a las Áreas Temáticas (15 ´).

5.1. Metodología.

Se trata de favorecer una formación científico-didáctica que consiste en dotar al profesorado de Educación Física de unos conocimientos que le permitan reflexionar acerca de su situación y su práctica docente sobre los temas propuestos en las diferentes áreas, con planteamientos abiertos, flexibles, dinámicos y contrastados. Para ello se pretende conjugar aspectos teóricos y prácticos de forma que exista un equilibrio entre estos factores. La estructura del Congreso es la siguiente:

- ?? Exposición de ponencias científicas relacionadas con las distintas áreas por un experto en el tema.
- ?? Debates y conclusiones en las mesas redondas.
- ?? Talleres: aplicación práctica de algunos aspectos de los contenidos del Congreso.
- ?? Presentación de comunicaciones y/o póster de carácter voluntario a cada área.
- ?? Conclusiones generales del Congreso.

5.2. Programa del congreso.

Día: Jueves 3 de Septiembre

09:00. Entrega de documentación y acreditaciones

10:00. Comunicaciones en salas simultáneas

12:00. Talleres simultáneos

17:00. Acto de inauguración del Congreso

17:30. 1ª Ponencia. **Jaime Lissavetzky Díez** (*Secretario de Estado de Deporte*)

“El deporte escolar en España”

18:30. 2ª Ponencia. **Ponente internacional por determinar**

“Por determinar”

19:30. 1ª Mesa Redonda:

“El deporte escolar y la implicación del docente de Educación Física”

☞ Antonio Montalvo de Lamo (*Consejo Superior de Deportes*)

☞ Francisco Javier Hernández Medina (*I CD de Ceuta*)

☞ Arturo Díaz Suárez (*Universidad de Murcia*)

☞ Alberto Nuviala Nuviala (*Universidad Pablo de Olavide de Sevilla*)

☞ Francisco Javier Giménez Fuentes-Guerra (*Universidad de Huelva*)

☞ Macarena de Torres Pérez (*Representante FEADDEF-coordinador mesa*)

21:30. Copa de bienvenida

22:30. Taller práctico nocturno en la Muralla Real

Día: Viernes 4 de Septiembre

09:00. 4ª Ponencia. **Francisco Carreiro da Costa** (*Universidad Técnica de Lisboa*)

“Educación Física: asignatura imprescindible versus asignatura dispensable ¿Como superar la situación paradójica por la que pasa la Educación Física?”

10:00. 3ª Ponencia. **Santiago Romero Granados** (*Universidad de Sevilla*)

“El fracaso de la Educación Física en el Sistema Educativo”

11:00. 2ª Mesa Redonda:

“Reducción de las horas Educación Física ¿Principio del fin de la Educación Física en los centros escolares? Consecuencias educativas y sociales”

✂✂ María Luisa Zagalaz Sánchez (*Universidad de Jaén*)

✂✂ Juan Luis Hernández Álvarez (*Universidad Autónoma de Madrid*)

✂✂ Miguel Ángel González Valeiro (*Universidad de La Coruña*)

✂✂ Santiago Romero Granados (*Universidad de Sevilla*)

✂✂ Francisco Carreiro da Costa (*Universidad Técnica de Lisboa*)

✂✂ Antonio García López (*Representante FEAEDEF-coordinador mesa*)

12:45. Talleres simultáneos

17.00. Visita a la Ciudad de Ceuta

22:30. Taller práctico nocturno en la Muralla Real

Día: Sábado 5 de Septiembre

09:00. Comunicaciones en salas simultáneas

10:00. 5ª Ponencia. **Onofre Contreras Jordan e Irene González Martí** (*Universidad de Castilla-La Mancha*)

“Prevalencia de la vigorexia en poblaciones de riesgo y predicción de sustancias dopantes”

11:00. 6ª Ponencia. **Maurice Piéron** (*Universidad de Liéja-Bélgica*)

“Determinantes (correlatos) psicológicos de la participación del alumnado de la enseñanza secundaria en actividades físico-deportivas de tiempo libre”

12:30. Talleres simultáneos.

15:00. Visita Parque Marítimo.

18:00. 7ª Ponencia. **Francisco Ruiz Juan** (*Universidad de Murcia*)

“¿Preparan los centros escolares para una vida activa y saludable? Opiniones del alumnado sobre la Educación Física: consecuencias pedagógicas”

19:00. 3ª Mesa Redonda:

“Hábitos saludables y estilos de vida en jóvenes. Respuestas a problemas

de sedentarismo y obesidad"

- ✍✍ Jesús Ramírez Rodrigo (*Universidad de Granada*)
- ✍✍ Manuel Delgado Fernández (*Universidad de Granada*)
- ✍✍ Miguel Jiménez Martín (*Universidad de Granada*)
- ✍✍ Jesús Mora Vicente (*Universidad de Cádiz*)
- ✍✍ Onofre Contreras Jordán (*Universidad de Castilla-La Mancha*)
- ✍✍ Francisco Ruiz Juan (*Universidad de Murcia*)
- ✍✍ Daniel Benavides Alonso (*Representante FEAEDEF-coordinador mesa*)

21:00. Asamblea de FEAEDEF.

22:30. Cena de clausura del Congreso.

Día: Domingo 6 de Septiembre

09:00. Comunicaciones en salas simultáneas

10:00. 8ª Ponencia. **Miguel Ángel Delgado Noguera** (*Universidad de Granada*)

"Los estilos de enseñanza socializadores en las actividades físico-deportivo-recreativas"

11:00. 9ª Ponencia. **María Elena García Montes** (*Universidad de Murcia*)

"Re-creación educativa y educación re-creativa"

12:00. 4ª Mesa Redonda:

"Valores y estrategias metodológicas para la recre-acción"

- ✍✍ Manuel Parra Boyero (*I.E.S. San José-Cortesana-Huelva*)
- ✍✍ Mar Montávez Martín (*Universidad de Córdoba*)
- ✍✍ Juan José Chinchilla Mira (*Universidad de Alicante*)
- ✍✍ Miguel Ángel Delgado Noguera (*Universidad de Granada*)
- ✍✍ María Elena García Montes (*Universidad de Murcia*)
- ✍✍ Enrique Ros Fernández (*Representante FEAEDEF-coordinador mesa*)

14:00. Acto de clausura

14:30. Entrega de certificados

Nota. Este Programa es susceptible de cambio de horarios, dependiendo de la disponibilidad de fechas de los ponentes.

5.3. Áreas temáticas de comunicaciones.

1. Didáctica de la Educación Física
2. Evaluación en Educación Física
3. Formación inicial y permanente

4. Motricidad infantil y juego
5. Deporte escolar
6. Expresión corporal
7. Actividades físicas en el medio natural
8. Recreación, ocio y actividades extraescolares
9. Temas transversales
10. Necesidades educativas especiales
11. Actividad física y salud.
12. Calidad de vida.
13. Aspectos psicológicos de la actividad físico-deportiva.

6. COMITÉS

6.1. Comité de Honor.

S.A.R. Don Felipe de Borbón y Grecia - Príncipe de Asturias

Presidente del Comité de Honor del Congreso

Excm. Sra. D^a. Mercedes Cabrera Infante

Ministra de Educación, Política Social y Deporte

Excmo. Sr. D. Juan Jesús Vivas Lara

Presidente Ciudad Autónoma de Ceuta

Excmo. Sr. D. Alejandro Blanco Bravo

Presidente del Comité Olímpico Español

Excmo. Sr. D. J. David Aguilar Peña

Rector Magnífico de la Universidad de Granada

Ilmo. Sr. D. Jaime Lissavetzky Díez

Secretario de Estado de Deporte

Ilma. Sra. D^a. Eva Almunia Badía

Secretaria Estado de Educación y Formación

Ilmo. Sr. D. Albert Soler Sicilia

Director General de Deportes del CSD

Ilma. Sra. D^{ña}. María Isabel Deu Del Olmo

Consejera de Educación, Cultura y la Mujer de Ceuta

Ilmo. Sr. D. Guillermo Martínez Arcas

Consejero de Economía y Empleo

Ilmo. Sr. D. Aquilino Melgar Sánchez

Director Provincial del MEPSYD

Ilmo. Sr. D. Ramón Galindo Morales

Decano de la Facultad de Educación y Humanidades de Ceuta

Ilmo. Sr. D. Francisco Ruiz Juan

Presidente Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física

Sr. D. Jesús Checa Pino

Presidente de la Asociación de Maestros de Educación Física de Ceuta

6.2. Comité científico.

Dr. Maurice Piéron

Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Lieja (Bélgica)
Doctor Honoris Causa de la Universidad Técnica de Lisboa

Dr. Francisco Carreiro da Costa

Catedrático de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva
Facultad de Motricidad Humana. Universidad Técnica de Lisboa

Dr. Onofre Contreras Jordán

Catedrático de Universidad. Área de Didáctica de la Expresión Corporal
Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla-La Mancha

Dr. Santiago Romero Granados

Catedrático de Universidad. Área de Didáctica de la Expresión Corporal
Decano de la Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Sevilla

Dr. Juan Luís Hernández Álvarez

Catedrático de Universidad. Área de Didáctica de la Expresión Corporal
Facultad Formación de Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid

Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez

Catedrática de Universidad. Área de Didáctica de la Expresión Corporal
Facultad de Educación. Universidad de Jaén

Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera

Profesor Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de Granada

Dr. Francisco Ruiz Juan

Profesor Titular de Universidad. Área de Didáctica de la Expresión Corporal
Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia

Dra. María Elena García Montes

Profesora Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva
Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia

Dr. Francisco Javier Fuentes-Guerra

Profesor Titular de Universidad. Área de Didáctica de la Expresión Corporal
Facultad Ciencias de la Educación. Universidad de Huelva

Dr. Manuel Delgado Fernández

Profesor Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de Granada

Dr. Arturo Díaz Suárez

Profesor Titular de Universidad. Área de Didáctica de la Expresión Corporal
Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia

Dr. Alberto Nuviala Nuviala

Profesor Contratado Doctor. Área de Educación Física y Deportiva
Facultad del Deporte. Universidad Pablo de Olavide de Sevilla

Dr. Jesús Ramírez Rodrigo

Profesor Titular de Universidad. Área de Didáctica de la Expresión Corporal

Director adjunto de la Escuela de Enfermería de Ceuta. Universidad de Granada

Dr. Miguel Ángel González Valeiro

Profesor del área de Educación Física y Deportiva

Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física. Universidad de La Coruña

Dr. Miguel Jiménez Martín

Profesor Titular de Universidad. Área de Didáctica de la Expresión Corporal

Facultad de Educación y Humanidades de Ceuta. Universidad de Granada

Dr. Jesús Mora Vicente

Catedrático de Escuela Universitaria. Área de Educación Física

Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Cádiz

Dr. Manuel Parra Boyero

Catedrático de Instituto. Área de Educación Física y Deportiva

Coordinador de Ciclo de Grado Medio. I.E.S. San José – Cortesana (Huelva.)

D^a. Mar Montávez Martín

Titular de Escuela Universitaria. Área de Didáctica de la Expresión Corporal

Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Córdoba

D. Juan José Chinchilla Mira

Profesor asociado. Área de Educación Física

Facultad de Educación. Universidad de Alicante

Francisco Javier Hernández Medina

ICD de Ceuta

6.3. Vocalía científica.

Dr. Miguel Jiménez Martín

Profesor de la Facultad de Educación y Humanidades de Ceuta

Universidad de Granada

Dr. David Cardenas Vélez

Profesor Titular de la Facultad Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Universidad de Granada

Dra. Elisa Torres Ramos

Profesora de la Facultad Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Universidad de Granada

Dr. Raúl Guerrero Morilla

Profesor del I.E.S. Clara Campoamor de Ceuta

Dr. Fco. Javier Pérez Rodríguez

Profesor del I.E.S. Puertas del Campo de Ceuta

Dña. María Tinoco Fernández

Profesora del I.E.S. Clara Campoamor de Ceuta

D. Javier González Orozco

Profesor Del I.E.S. Clara Campoamor de Ceuta

6.4. Comité organizador

Francisco Ruiz Juan
Presidente de FEADEF

José Jesús Checa Pino
Presidente de AMEFIS

Enrique Ros Fernández
Vicepresidente de AMEFIS

Miguel Angel Alonso Fernández; Fco. Daniel Antúnez González
Vocal de AMEFIS

Vocal de AMEFIS

Macarena De Torres Pérez
Secretaria de AMEFIS

7. PRESENTACIÓN COMUNICACIONES

La comunicación y/o el póster debe estar enmarcada en alguna de las seis áreas especificadas en los contenidos del Congreso, o de las trece áreas temáticas de comunicaciones, pudiéndose referir, tanto a estudios teóricos, como experiencias realizadas.

El Comité y Vocalía Científica se encargarán de realizar la selección de las mismas según los siguientes criterios:

- ?? Calidad y coherencia.
- ?? Adecuación temática.
- ?? Aportación innovadora.
- ?? Cumplimiento de los requisitos de presentación y formato.

Para que sea aceptada definitivamente una comunicación o un póster y publicada en el libro de actas, será necesario tener formalizada la inscripción en el Congreso el firmante de la misma. En el caso de comunicaciones compartidas, deberán matricularse en el Congreso al menos el 50% de los autores (en caso de firmantes impares la mitad más uno). Las comunicaciones no podrán tener más de cuatro autores, ahora bien, la organización podría admitir comunicaciones con mayor número de autores previa solicitud de los mismos.

Cada autor podrá presentar un máximo de dos comunicaciones. En caso de proceder la comunicación de una tesis doctoral, los directores de tesis podrán figurar en más de dos comunicaciones, no así los doctorandos. En cualquier caso, la organización resolverá cualquier situación que sea planteada a la misma sobre las normas específicas de la presentación de comunicaciones y póster.

La selección de las comunicaciones y/o póster se realizará por parte de los miembros del Comité y Vocalía científica previa evaluación de las mismas de forma anónima, notificándose el resultado al autor que encabece la misma.

No se admitirá una comunicación y/o póster que incumpla alguna de las siguientes condiciones técnicas:

1. El texto de la comunicación y/o póster tendrá una extensión máxima de 8 folios DIN

A4 escritos en interlineado sencillo (1 espacio), incluidas las notas, bibliografía, gráficos y figuras. Excepcionalmente, previa consulta con la organización, se podrán presentar comunicaciones con mayor extensión.

2. Junto al texto se enviará un resumen de la comunicación y/o póster con una extensión máxima de una página DIN A4 escrita con interlineado sencillo (1 espacio).
3. El contenido del texto y del resumen se remitirá por correo electrónico en soporte informático en el procesador Microsoft Word para Windows en PC versión 2003 o anteriores. Se deberá indicar el Área Temática a la que se adscribe. Igualmente, se indicará la modalidad del trabajo propuesto: comunicación o póster.
4. Debajo del título del trabajo se indicará el nombre de los autor/es, centro de trabajo, dirección completa de al menos uno de los autores, teléfono y correo electrónico de contacto.
5. Todas las citas bibliográficas, convencionales o electrónicas, se insertarán en el texto, nunca a pie de página.
6. Todas las citas que figuren en el texto deberán estar en el apartado de referencias bibliográficas y viceversa. Las referencias bibliográficas irán ordenadas alfabéticamente al final del trabajo.
7. La forma de realizar las referencias bibliográficas se hará atendiendo a las normas de American Psychological Association (APA) y que figuran en la página Web de FEADef (<http://www.feadef.org/>). Sirva a modo de ejemplo lo siguiente:

Libros:

☞ Autor/editor (año de publicación). *Título del libro* (edición) (volumen). Lugar de publicación: editor o casa editora.

☞ Ejemplo: Pieron, M. (1988). *Didáctica de las actividades físicas y deportivas*. Madrid: Gymnos.

Revistas:

☞ Autor (año de publicación). Título del artículo. *Título de la revista*, volumen (número de la edición), nº de páginas.

☞ Ejemplo: Ruiz Juan, F. y García Montes, M. E. (2002). Retos de la escuela del siglo XXI ante la sociedad postmoderna del ocio y el tiempo libre. Educar para la mejora de la calidad de vida. *Retos. Nuevas perspectivas de Educación Física, Deporte y Recreación*, 1, 6-8.

8. El margen superior, inferior, izquierdo y derecho serán de 3 cm. Desde el borde al encabezado y pie de página habrá 1,5 cm.
9. El tipo de letra será exclusivamente Arial 12 puntos, sin características de formato salvo aspectos de letra (negrita, subrayado y cursiva).
10. El espacio entre párrafos será de 3 puntos con el anterior y con el posterior. Primera línea del párrafo con tabulación de 1,25 cm.
11. Los gráficos, tablas, dibujos o ilustraciones se incluirán en el texto en el lugar

correspondiente.

12. Las comunicaciones aceptadas serán publicadas en un libro de actas que será entregado a los congresistas junto con el libro de las ponencias.
13. La diferencia entre póster y comunicación estriba en la forma de presentación en el Congreso: comunicación directa con los interesados, en el primer caso, y exposición y debate a un público en el segundo.
14. El tamaño del póster será de 90 x 120 cm, recomendándose un tratamiento de la información lo más gráfico posible.
15. El plazo de presentación terminará 1 de Junio de 2009, no aceptándose trabajos fuera de plazo.

Las comunicaciones aceptadas serán presentadas por un autor en un tiempo máximo de 15 minutos incluido debate. Sólo se publicará el contenido de las comunicaciones que sean aceptadas por el Comité y la Vocalía Científica y defendidas en el Congreso.

Enviar las propuestas de comunicación y/o póster por correo a ADEFIS. Coordinador General del Congreso, Playa Benítez, Edf. El Cabo Blq.1º. 3º A Ceuta. C.P. 51004 - España. Igualmente, podrán ser remitidas por correo electrónico a amefis@amefis.es que no exime que sean enviadas por correo (impreso y en soporte informático).